



Fasten-Angebote für Gesunde im Haus am Waldsee (Seminarhaus)

Gesundheit – ein großes Thema. Solange wir sie haben, verlieren wir nicht viele Worte darüber. Wenn die Gesundheit dann mal ins Stolpern kommt, werden wir wach.

Dann heißt das Zauberwort: vorbeugen – nicht den Körper sondern den vielen Angriffen des täglichen Lebens. Die guten Vorsätze sind gleich da. Sei es, dass nun das Rauchen eingestellt wird, dass Stress abgebaut wird, die Ernährung umgestellt und viel mehr Sport getrieben wird.

Ich heiße Sie willkommen im Kreise der sich Gesunderhaltenden und begleite Sie auf Ihrem Vorbeugungskurs und lotse Sie bei diesem Weg zum Ziel.

Fasten in der Gemeinschaft ist viel leichter als allein im Kämmerlein. Fühlen Sie sich eingeladen, durch bewussten Verzicht etwas für sich zu gewinnen.

Ich freue mich auf Sie, Ihre Petra Burneleit

27.01.2018 – 03.02.2018
Preis pro Person: 595,00 €

Das Angebot enthält:

Fastenbetreuung, Bewegungsübungen aus dem Qi Gong, Entspannungstechniken, Ernährungsvorträge, Gruppengespräche, Workshop „Kosmetik aus der Natur“, natürliche Anwendungen nach Sebastian Kneipp, geführte Wanderungen oder Radtouren, Unterkunft, Kräutertees, Wasser, Säfte, Fastensuppe.

Ihre Anreise, mögliche Ausflüge, eventuelle Massagen oder Einzelgespräche, Anwendungen oder Eintritte sind gesondert zu zahlen.

Anmeldungen oder weitere Informationen bitte direkt bei der **Fastenleiterin Petra Burneleit** per Mail an info@bb-fasten.de oder über das Kontaktformular unter www.bb-fasten.de.

