



Jodeln trifft Feldenkrais

Das Wochenendseminar in der Ostprignitz

vom 07. – 09. Juni 2024



Torsten Strauß

Feldenkrais-Lehrer, Heilpraktiker
torstenstrauss@feldenkrais-seminar.de
www.praxis-remise.de/feldenkrais



Mit Feldenkrais

die innere Stabilität, Balance und damit die eigene Präsenz entdecken.

Beim Jodeln

die Stimme neu erfahren, öffnen und die Freiheit der eigenen Stimme erleben.

Feldenkraislektionen auf dem Boden wechseln sich mit Stimm- und Jodeleinheiten im Sitzen und Stehen ab.

Körper und Stimme ergänzen sich auf wunderbare Weise.

Seminarzeiten

Freitag: 19.00 - 21.00
Samstag: 10.00 - 18.00
incl. 2 Stunden Mittagspause
Sonntag: 10.00 - 12.30

Seminargebühren

mit Unterkunft im DZ
und Vollverpflegung: 380,00 €
ohne Unterkunft
mit Mittagessen am Samstag: 254,00 €



Sigurd Bemme

Jodel-Lehrer, Schauspieler
sigurdbemme@web.de
www.jodlseminar.de

Anmeldung

Seminarhaus am Waldsee

Kerstin Strauß | tarateut@gmx.de | Tel. 03394-445856 | Neuendorfer Str. 3a | 16909 Wittstock | OT Gadow / Neuendorf