

Pferdegestütztes Coaching, Schamanische Therapie, Körperorientiertes Coaching, Schamanischer Trommelbau / Seminare

Fließen. Fühlen. Einlassen. Hingabe. Begegnung.

Ich begleite Menschen und ihre Pferde mit verschiedenen therapeutischen Methoden, entsprechend ihrer persönlichen Bedürfnisse mithilfe von Aufstellungsarbeit, Schamanismus, Körperorientierter Therapie, Pferdegestützter Therapie, Trancetherapie, uvm.

Pferdegestütztes Coaching

Der Mensch als fühlendes Wesen – das Pferd als fühlendes Wesen. Pferde reagieren sehr sensibel auf all unsere menschlichen Schwingungen. Mit Hilfe der Pferde lernen wir unsere verdrängten Konflikte und verborgenen Potentiale zu erkennen und besser damit umzugehen. Pferde helfen uns zu erkennen, wer wir sind und was unsere Aufgaben in dieser Welt sein können.

Schamanische Therapie

Schamanismus ist ein medizinisch-religiöses System, das sich über Jahrtausende hinweg bewährt hat. Schamanische Therapie basiert auf dem Grundgedanken, dass die Natur um uns her für jeden Menschen ausreichend Inhalte enthält, um gesund zu werden. Lerne die heilsamen Kräfte um Dich her zu erkennen.

Körperorientiertes Coaching

Gesundheit beruht auf der Harmonie von Denken, Fühlen und Handeln. Der methodische Ansatz im Körperorientierten Coaching besteht darin, dass Seelisches und Körperliches untrennbar miteinander verbunden ist.

Schamanischer Trommelbau & Trommelbau-Seminare

Die Seminarteilnehmer werden durch Ritual und Trancereise auf den Entstehungsprozess der Trommel eingestimmt.